

031 國術社

# 社團組織章程

## 第一條：【宗旨】

武術為中國源遠流傳的文化，自古以來為眾人藉以防身、健身的工具，綿延數千年而歷久彌堅，而近代因西方文化的傳入，國人漸漸淡忘此一固有文化瑰寶，造成為數不少的武學沒落，甚至失傳，為一憾事。

今為傳承此一文化瑰寶，使之發揚光大，宏揚中國武術精神，及推廣此一民族藝術為全民之最佳運動與修身養性之良好工具，並提供臺中一中學生一個正當的課餘休閒活動，為培育身心平衡，手腦並用，文武兼備，德智並進的一中人，遂欲成立本社。

## 第二條：【成員】

凡臺中一中學生，對中華武術興趣者皆可加入本社。社員皆有遵守社團規約，協助社務，繳交社費，維護社內公有財產及社團名譽之義務，以及接受教練指導，選舉幹部，參加比賽，免費借用社內器材及書籍資料的權利。

## 第三條：【組織】

社團組之下設社長、副社長及文宣、活動、事務、教學四組，各組幹部人數及職務依當時需求而得不定期異動及新增。本社並得於幹部常會中審視所需列出下屆應選幹部職務及人數。

社長、副社長及文書、活動、事務、教學四組任期一年

## 第四條：【幹部職權】

### （一） 社長

1. 對外代表本社接洽事務。
2. 總理全社社務，訂定決策。
3. 負責行政事務之協調。

### （二） 副社長

1. 協助社長完成職務。
2. 任社長因故缺席時之暫時代理人。
3. 指導新社員。

### （三） 文宣組

1. 美宣
  - （1）活動宣傳及海報製作。
  - （2）活動場地佈置。
  - （3）設計社團網站。

### 2. 文書

- (1) 社團會議紀錄及活動紀錄。
- (2) 蒐集各種有關本社的報章雜誌。
- (3) 整合社團歷史並建檔。

#### (四) 活動組

##### 1. 活動

- (1) 排定社上活動計劃流程與內容，設計團康活動。
- (2) 活動場地、器材接洽。

##### 2. 公關

- (1) 拓展社團外交。
- (2) 邀請友社參與社上活動。
- (3) 與友社建立良好關係並保持聯絡。

#### (五) 事務組

##### 社務

- (1) 社內財務管理及出納。
- (2) 社上書籍、物品的購置。
- (3) 社內環境整理。

#### (六) 教學組

##### 1. 總教學

- (1) 統領教學組。
- (2) 制定學期練習進度。
- (3) 帶領新進學員團練時基本功的練習。

##### 2. 棍術教學

負責指導監督棍術組練習。

##### 3. 刀術教學

負責指導監督刀術組練習。

##### 4. 拳術教學

負責指導監督拳術組練習。

#### 第五條：【傳承】

本社應於每學年的第二學期中進行下屆幹部甄選，由學弟妹填寫幹部甄選申請單，學長姊得擇期針對學弟妹的志願及能力進行評選，經多數決後決定下屆幹部名單。一經選舉成為幹部，即應全心全力，確實完成自己的職責，如有瀆職的行為發生，情況嚴重者，經提議並附議後開會討論，在取得前屆幹部及應屆幹部 3/4 的同意票後，得以將其罷免。並於一週內由前屆幹部進行補選。

幹部交換後，由既定幹部辦理暑訓送舊活動，以培養處事及應變能力。

**第六條：【會議型態】**

(一) 幹部常會

常會為固定會議，於學期中擇期每個禮拜定期召開。

目的:1. 社內事務的工作會報

2. 檢討過去工作執行錯誤及更正

3. 為下一期間的活動準備

4. 期初審視所需制定學期社費

5. 期初討論並制定學期計劃

6. 審視所需定出下屆應選之幹部職務及人數

7. 學期第一次及最後一次常會進行社團組織章程修訂

(二) 幹部臨時會

本社遇特別議案時，社長得召開幹部臨時常會。

(三) 活動籌備會。

為活動籌備，並由社長、副社長視程度訂出籌備會議次數。

(四) 有權參與會議者不得無故不到，有事不克前往者應於會議前二日，通知會議召集人。

(五) 會議召集人應先指定一副召集人，當原召集人因重大事因無法出席時，由其代之，若亦無法出席則另擇期召開。

**第七條：【經費來源】**

(一) 社員繳交之社費，學年開始由事務組收取，社費標準由期初幹部常會訂定。

(二) 其他來源。

**第八條：【其它】**

(一) 社員參加社外比賽或活動時，經社長、副社長及事務股共同商討後，決定是否以社費補助及金額多寡。

(二) 交接事項：社章、社徽、社產、文書資料、社員名冊、活動記錄本及教學紀錄本。

(三) 組織章程於審查通過後實施，為本社最高行政準則。

(四) 章程修改須經幹部全會出席社員 3/4 贊成後使得修改。

(五) 章程若有為盡事宜可依學生社團輔導辦法辦理，以配合學校政策規範。

## 台中一中國術社自治公約

1. 尊師重道，不可忤逆師長。
2. 不得恃強凌弱。
3. 練習時間應保持秩序，不得嬉鬧以免危險。
4. 盡心盡力完成己身工作，不接任超出自身能力範圍之任務。
5. 幹部若有瀆職情形，由社長及副社長視其嚴重性依懲處辦法訂出處罰程度。
6. 社長及副社長若有瀆職，由幹部視其嚴重性依懲處辦法訂出處罰程度。
7. 社團器材如兵器、書籍等，應謹慎使用及保養，如有不當使用而致損壞，則應負照價賠償之責。
8. 社團運作以社團組織章程為準則，並配合學校所規訂之社團規範
9. 本社全體社員除非特殊狀況，否則社課時得依正常程序請假，無故未到者以曠課論。
10. 各級會議有權參加之人一定要到，因故未到者需 2 日前向會議召集人請假。

## 上課規約

1. 學校正式社課需於上課鐘響前於練習場地集合完畢
2. 課後練習需於上課前十分鐘於集合場地集合
3. 上課前需先集合向老師行禮，等待教練回禮後正式上課
4. 上課非要事不得遲到早退
5. 上課如果有事需先行離開者，需先行向教練報備而後離開
6. 下課前需先集合向教練行禮，等待教練回禮後正式下課

## 社團浮水印



## 友社介紹:

我們合作的對象是偏大學方面，會一起合辦寒暑訓，和到彼此的社課

### 1. 中國醫藥大學:中國醫梅花拳社

中國醫梅花拳社是武術實力堅強的社團，他們不僅在表演活動中表現耀眼，更是大專盃的常勝軍，其中更有許多人是一中國術社畢業的學長。



粉專介紹



堅強陣容



社團聯展的好夥伴

## 2. 中興梅花拳社

一起舉辦集訓的合作夥伴，同樣是比賽的常勝軍。



粉專介紹



堅強陣容

高中武術性社團偏少，因此我們與高中部分的連結也較少。但與大學端的合作關係絕對是高中社團中難得的機會，也絕對讓社員有不同的高中社團交流體驗。



## 社團資料 E 化



於 108 學年初創立社團粉專，目的為擴大社團與他校的管道以及紀錄社團相片，期間也收到外校邀請參與活動的通知

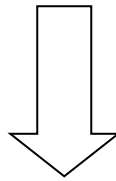


# 年度計畫

參與國術社的年度進度並不會太過忙碌。

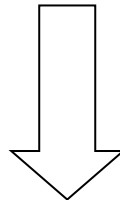
## 第一學期

第一學期進度大約是讓社員熟悉暖身，拉筋，踢腿等基本功，會進入到部分的架子，拳法大約會學完基本六式，而腿法則是熟悉基本的直擺腿(正勾，正抬，內擺，外擺)，以及彈腿(正彈，正蹬，正打)，以及初階飛腿(二起，旋風)



## 寒假

第一學期結束進入寒假，約在寒假初期會有為期 8 天的寒訓，寒訓式密集練習的階段，分為晨課、早課、午課、晚課，晨課將學完梅花二路架，熟悉以拉架子為暖身的訓練模式，而早課會學基本六式，組合六式，以及套路如葉清拳，埋伏拳，北少林長拳等。晚課則接觸初階兵器，初學者以棍花入門。晚課則會練習到各種地躺，如滾身、分身、軟碟、硬碟等。



## 第二學期

進入到下半學期，會開始以架子作為暖身，六次社課將學完彈腿 12 路(一次社課 2 路)以及進階腿法如內外擺、旋風、外擺連等，且會進入初階對練如喬手，彈腿對練 1、2 路。並且於五月初期開始交接下屆幹部