

031 國術社

社團組織章程

第一條：【宗旨】

武術為中國源遠流傳的文化，自古以來為眾人藉以防身、健身的工具，綿延數千年而歷久彌堅，而近代因西方文化的傳入，國人漸漸淡忘此一固有文化瑰寶，造成為數不少的武學沒落，甚至失傳，為一憾事。

今為傳承此一文化瑰寶，使之發揚光大，宏揚中國武術精神，及推廣此一民族藝術為全民之最佳運動與修身養性之良好工具，並提供臺中一中學生一個正當的課餘休閒活動，為培育身心平衡，手腦並用，文武兼備，德智並進的一中人，遂欲成立本社。

第二條：【成員】

凡臺中一中學生，對中華武術興趣者皆可加入本社。社員皆有遵守社團規約，協助社務，繳交社費，維護社內公有財產及社團名譽之義務，以及接受教練指導，選舉幹部，參加比賽，免費借用社內器材及書籍資料的權利。

第三條：【組織】

社團組之下設社長、副社長及文宣、活動、事務、教學四組，各組幹部人數及職務依當時需求而得不定期異動及新增。本社並得於幹部常會中審視所需列出下屆應選幹部職務及人數。

社長、副社長及文書、活動、事務、教學四組任期一年

第四條：【幹部職權】

（一） 社長

1. 對外代表本社接洽事務。
2. 總理全社社務，訂定決策。
3. 負責行政事務之協調。

（二） 副社長

1. 協助社長完成職務。
2. 任社長因故缺席時之暫時代理人。
3. 指導新社員。

（三） 文宣組

1. 美宣
 - （1）活動宣傳及海報製作。
 - （2）活動場地佈置。
 - （3）設計社團網站。

2. 文書

- (1) 社團會議紀錄及活動紀錄。
- (2) 蒐集各種有關本社的報章雜誌。
- (3) 整合社團歷史並建檔。

(四) 活動組

1. 活動

- (1) 排定社上活動計劃流程與內容，設計團康活動。
- (2) 活動場地、器材接洽。

2. 公關

- (1) 拓展社團外交。
- (2) 邀請友社參與社上活動。
- (3) 與友社建立良好關係並保持聯絡。

(五) 事務組

社務

- (1) 社內財務管理及出納。
- (2) 社上書籍、物品的購置。
- (3) 社內環境整理。

(六) 教學組

1. 總教學

- (1) 統領教學組。
- (2) 制定學期練習進度。
- (3) 帶領新進學員團練時基本功的練習。

2. 棍術教學

負責指導監督棍術組練習。

3. 刀術教學

負責指導監督刀術組練習。

4. 拳術教學

負責指導監督拳術組練習。

第五條：【傳承】

本社應於每學年的第二學期中進行下屆幹部甄選，由學弟妹填寫幹部甄選申請單，學長姊得擇期針對學弟妹的志願及能力進行評選，經多數決後決定下屆幹部名單。一經選舉成為幹部，即應全心全力，確實完成自己的職責，如有瀆職的行為發生，情況嚴重者，經提議並附議後開會討論，在取得前屆幹部及應屆幹部 3/4 的同意票後，得以將其罷免。並於一週內由前屆幹部進行補選。

幹部交換後，由既定幹部辦理暑訓送舊活動，以培養處事及應變能力。

第六條：【會議型態】

(一) 幹部常會

常會為固定會議，於學期中擇期每個禮拜定期召開。

目的:1. 社內事務的工作會報

2. 檢討過去工作執行錯誤及更正

3. 為下一期間的活動準備

4. 期初審視所需制定學期社費

5. 期初討論並制定學期計劃

6. 審視所需定出下屆應選之幹部職務及人數

7. 學期第一次及最後一次常會進行社團組織章程修訂

(二) 幹部臨時會

本社遇特別議案時，社長得召開幹部臨時常會。

(三) 活動籌備會。

為活動籌備，並由社長、副社長視程度訂出籌備會議次數。

(四) 有權參與會議者不得無故不到，有事不克前往者應於會議前二日，通知會議召集人。

(五) 會議召集人應先指定一副召集人，當原召集人因重大事因無法出席時，由其代之，若亦無法出席則另擇期召開。

第七條：【經費來源】

(一) 社員繳交之社費，學年開始由事務組收取，社費標準由期初幹部常會訂定。

(二) 其他來源。

第八條：【其它】

(一) 社員參加社外比賽或活動時，經社長、副社長及事務股共同商討後，決定是否以社費補助及金額多寡。

(二) 交接事項：社章、社徽、社產、文書資料、社員名冊、活動記錄本及教學紀錄本。

(三) 組織章程於審查通過後實施，為本社最高行政準則。

(四) 章程修改須經幹部全會出席社員 3/4 贊成後使得修改。

(五) 章程若有為盡事宜可依學生社團輔導辦法辦理，以配合學校政策規範。

台中一中國術社自治公約

1. 尊師重道，不可忤逆師長。
2. 不得恃強凌弱。
3. 練習時間應保持秩序，不得嬉鬧以免危險。
4. 盡心盡力完成己身工作，不接任超出自身能力範圍之任務。
5. 幹部若有瀆職情形，由社長及副社長視其嚴重性依懲處辦法訂出處罰程度。
6. 社長及副社長若有瀆職，由幹部視其嚴重性依懲處辦法訂出處罰程度。
7. 社團器材如兵器、書籍等，應謹慎使用及保養，如有不當使用而致損壞，則應負照價賠償之責。
8. 社團運作以社團組織章程為準則，並配合學校所規訂之社團規範
9. 本社全體社員除非特殊狀況，否則社課時得依正常程序請假，無故未到者以曠課論。
10. 各級會議有權參加之人一定要到，因故未到者需 2 日前向會議召集人請假。

上課規約

1. 學校正式社課需於上課鐘響前於練習場地集合完畢
2. 課後練習需於上課前十分鐘於集合場地集合
3. 上課前需先集合向老師行禮，等待教練回禮後正式上課
4. 上課非要事不得遲到早退
5. 上課如果有事需先行離開者，需先行向教練報備而後離開
6. 下課前需先集合向教練行禮，等待教練回禮後正式下課

社團浮水印



友社介紹:

我們合作的對象是偏大學方面，會一起合辦寒暑訓，和到彼此的社課

1. 中國醫藥大學:中國醫梅花拳社

中國醫梅花拳社是武術實力堅強的社團，他們不僅在表演活動中表現耀眼，更是大專盃的常勝軍，其中更有許多人是一中國術社畢業的學長。



粉專介紹



堅強陣容



社團聯展的好夥伴

2. 中興梅花拳社

一起舉辦集訓的合作夥伴，同樣是比賽的常勝軍。



粉專介紹



堅強陣容

高中武術性社團偏少，因此我們與高中部分的連結也較少。但與大學端的合作關係絕對是高中社團中難得的機會，也絕對讓社員有不同的高中社團交流體驗。

社團資料 E 化



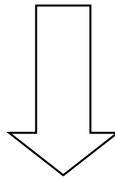
於 108 學年初創立社團粉專，目的為擴大社團與他校的管道以及紀錄社團相片，期間也收到外校邀請參與活動的通知

年度計畫

參與國術社的年度進度並不會太過忙碌。

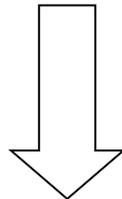
第一學期

第一學期進度大約是讓社員熟悉暖身，拉筋，踢腿等基本功，會進入到部分的架子，拳法大約會學完基本六式，而腿法則是熟悉基本的直擺腿(正勾，正抬，內擺，外擺)，以及彈腿(正彈，正蹬，正打)，以及初階飛腿(二起，旋風)



寒假

第一學期結束進入寒假，約在寒假初期會有為期 8 天的寒訓，寒訓式密集練習的階段，分為晨課、早課、午課、晚課，晨課將學完梅花二路架，熟悉以拉架子為暖身的訓練模式，而早課會學基本六式，組合六式，以及套路如葉清拳，埋伏拳，北少林長拳等。晚課則接觸初階兵器，初學者以棍花入門。晚課則會練習到各種地躺，如滾身、分身、軟碟、硬碟等。



第二學期

進入到下半學期，會開始以架子作為暖身，六次社課將學完彈腿 12 路(一次社課 2 路)以及進階腿法如內外擺、旋風、外擺連等，且會進入初階對練如喬手，彈腿對練 1、2 路。並且於五月初期開始交接下屆幹部