

# ● 047 籃球社 - 社團組織章程

## 一、社團簡介

本社團提供了優良的場地，搭配高品質的器材，並請專門的指導教練，給予對籃球有極大熱忱與興趣的本校學生，在平時上課之餘，有可以盡情發揮的空間，而透過以球會友的方式，不但增加人際關係上的培養，也提升了高中生活的休閒品質。

## 二、成立宗旨

有鑑於現在高中生平時從事休閒運動的時間趨於減少，因此決定創辦本社，

提供「想運動卻沒時間」的同學們，有更好的環境以及時間，來從事本身有

興趣的籃球活動，藉以培養大家運動的習慣，調劑身心。透過平時社內的練

習與競賽，培養團隊之間的合作，凝聚社員之間的情感，與同儕交換彼此所

知的籃球知識，以致力推廣籃球這項運動。

## 三、社團活動

每學期一共安排十二節社課，每節社課長約五十分鐘，地點於本校籃球場。

## 四、活動內容

教授籃球基本知識，例如：籃球裁判手勢的講解、了解籃球運動可能造成的運

動傷害以及治療方法。籃球基本動作練習，例如：投籃基本動作、基本運球和

運球和傳球動作、防守。籃球進階動作，例如：卡位及跑位演練、半場攻防演

練。並定期做複習及測驗，以及早更正錯誤，增加動作之增確度。並依練習

成果舉辦社內半場三對三競賽、全場五打五競賽。

## 五、社團成員

凡是本校對於籃球有興趣之學生皆可加入本社，但必須遵守本社之規定，不得任意曠課、違反本社之規定與違背本社之教練和幹部之職權命令等，如有以上之相關事項發生，經予以懲處。

## ● 自治公約

- 1、準時到上課地點
- 2、社課期間穿著體育服或社服
- 3、社課期間不得從事與籃球無關之活動
- 4、社課期間不得任意離開上課地點
- 5、社課期間若有事必須離開暫時離開球場，務必向老師或社長報備
- 6、不克參與者務必請假
- 7、務必保持場地清潔



- 8、社課時需記得自備籃球
- 9、嚴禁口出穢言，不得違背老師指令，並務必遵守以上之相關規定

**如有違反以上規定者，將予以懲處**

## ● 社團年度計畫

### (一) 短程計畫 - 籃球競賽

- 1、 實施目標：於各學期第三、四節社課分組進行
- 2、 目的：驗收動作，並促進社員間互助合作之精神
- 3、 實行方法：採三對三，循環勝場最多者贈基本球衣一件
- 4、 以上計畫由籃球社幹部會議制定，如有修正亦同

### (二) 中程計畫 - 環境整潔計畫

- 1、 實施目標：於每學期二、三、四、五節社課進行
- 2、 目的：促進球場周遭環境的整潔，讓師生有更好的學習環境
- 3、 實行方法：社課下課及結束時，使社員形成六小組進行，並由幹部進行整潔評分，敘獎為基本球衣一件，採分組積分制，各社員皆須參加，以上計畫由籃球社幹部會議制定，如有修正亦同

- 4、 影響力：透過服務學習融入一個競賽，展現出運動家精神，並運用運動後時間從事公益性質的服務，使學校維持傳統優良形象，供外校生觀摩

### **(三) 長程計畫 - 幹部徵選**

- 1、 實施目標：透過適當的徵選培養幹部
- 2、 目的：維持社團長久的良性發展
- 3、 實行方式：期末透過簡易徵選(如籃球鬥牛、面試、表達文書處理能力)揀選出有意願且熱忱足夠之學弟，並利用下學期逐步培養他們成為社團的得力幹部，避免在新官上任時毫無頭緒
- 4、 以上計畫由籃球社幹部會議制定，如有修正亦同